

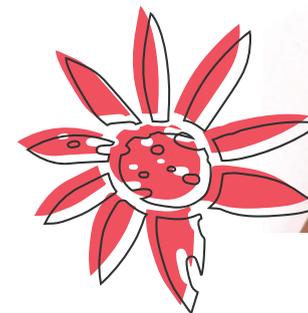


Survivre aux défis du sommeil avec son enfant sans y laisser sa peau !

Le 23 juin
Sur zoom
de 18h00 à 19h30

La manière dont on perçoit les choses et notre niveau d'acceptation transformera la manière dont on traversera la situation.

En paix intérieure ou en constante résistance?
Dans cette conférence nous découvrirons comment sortir de l'attente du résultat immédiat et investir dans le processus, par l'écoute et la relation.



Vanessa Frenette

Vanessa Frenette est technicienne en Petite Enfance et certifiée en Petite enfance et famille : éducation et intervention précoce à l'Université de Montréal.

Elle est maman de deux jeunes enfants et belle-maman d'un adolescent. Jeune femme dynamique, des idées plein la tête et toujours en quête de nouveaux défis. Vanessa est une personne aidante et aimante, une grande passionnée de la vie, qui croit à l'évolution du potentiel humain.

Vanessa vous permettra d'observer vos enfants et votre quotidien sous un autre angle. Elle vous offrira des lunettes de couleurs différentes qui faciliteront votre rôle de parent, diminueront les tensions familiales et vous redonneront confiance et assurance. Du plaisir en perspective!

Aider les familles d'aujourd'hui à construire un nid empreint d'harmonie, telle est sa mission!