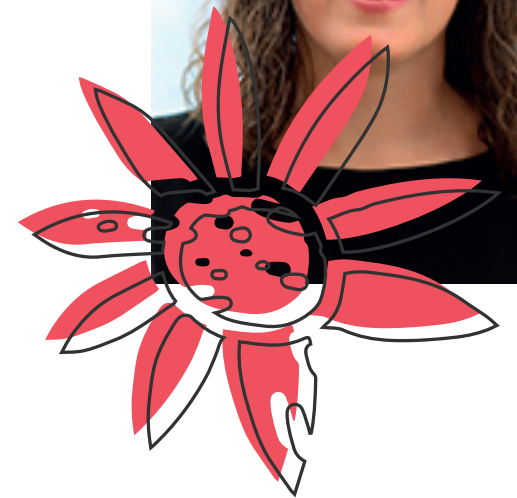




«Qu'est-ce qu'on mange pour souper?»



Le 28 avril sur zoom
de 18h00 à 19h30

Comme parent, vous l'entendez certainement souvent cette fameuse question. Venez découvrir des options afin d'organiser un menu pour la semaine ainsi que des astuces pour les repas et les collations santé qui vous aideront à sauver du temps et à respecter un budget. Nous aborderons aussi le sujet des enfants qui ne veulent pas manger ou essayer des nouveautés.



Joanne Vinet

Joanne Vinet est professeure en Éducation de la jeune enfance. Elle enseigne au sujet de l'alimentation saine depuis plusieurs années. L'un de ses passe-temps préférés est de cuisiner en empruntant des livres de recettes de la bibliothèque afin de faire la découverte de nouveautés, et surtout les déguster!

